

Stand van zaken
crowdfunding
voor kunstgrasveld



“Sinterklaas komt
@fcmoorsel, meer
bepaald op vrijdag
4/12 aan Vinkenlaan!”

**te indoortoernooi
met boarding
op 26 en 27/12**

- The FCM Times -



MiniVoetjes houden het op trainen

Voetbal, dat is voor de allerkleinsten bij FC Moorsel (3- en 4-jarigen) nog vooral een wekelijks uurtje spelenderwijs oefenen met de bal. Daarbij wordt er gewerkt volgens de principes van Multimove.

op, hoe jong ze ook mogen zijn”, zegt de trainster. Wat soms nog wat moeilijk valt voor de MiniVoetjes, zijn de oog-hand- en de oog-voetcoördinatie. “Maar daar gaan we nog meer op werken, zodat ook dat weldra vlotjes verloopt.”

“Het spel-element is inderdaad heel belangrijk”, bevestigt *trainster Nadine De Pau*, “maar vergeet toch het voetballen niet hoor. Wanneer ik te veel spelletjes organiseer, vragen de kindjes al snel: “Wanneer gaan we nu echt voetballen?”, lacht ze. En dus is de bal wel degelijk een essentieel onderdeel van het wekelijkse trainingsuurtje op woensdag.

Meestal heeft Nadine dan een tiental kindjes onder haar hoede. “De trainingen vallen heel goed mee. De kindjes komen vol enthousiasme naar de zaal en naar het veld, en ze pikken de oefeningen snel

“Ze pikken de oefeningen snel op, hoe jong ze ook nog zijn” (trainster Nadine)

Het concept van de MiniVoetjes bestaat ondertussen al enkele jaren bij FC Moorsel, tot grote tevredenheid van huidig *jeugdvoorzitter Mark De Vos*. “We merkten dat er, zelfs voor die kindjes van 3 en 4 jaar, al een vraag was om te beginnen sjotten”, zegt hij. “We hebben dan beslist aan die vraag tegemoet te komen, en zo werden de MiniVoetjes in het leven geroepen. En natuurlijk is dat overwegend *spielerei*, maar zo kunnen we die kindjes toch ook al een beetje aan onze club binden.”



(vervolg op p.2)

(vervolg MiniVoetjes)

Sinds dit seizoen is de begeleiding van de Moorselse MiniVoetjes nog wat professioneler geworden. Nadine volgde eind vorig seizoen immers een cursus Multimove, en met succes: ze behaalde ook een getuigschrift ervan. Multimove is een gevarieerd bewegingsprogramma voor kinderen, dat uitgaat van twaalf basisbewegingen, zoals trappen, glijden, springen en klimmen (zie ook kaderstuk).

Die aanpak wordt nu dus doorgetrokken in de oefeningen voor de allerjongsten bij FC Moorsel. "Ik ben blij dat ik die opleiding heb gedaan,

want ik wist niet hoe je aan Multimove moest beginnen", zegt Nadine. "Ik gebruik nu nog altijd een aantal ideeën of thema's uit de opleiding, om die basis-bewegingen ook te blijven toepassen bij de MiniVoetjes."

"Voortaan nog professionelere begeleiding voor MiniVoetjes @fcmoorsel dankzij diploma Multimove. Proficiat Nadine!"

Mede dankzij die extra input - en

uiteraard ook dankzij de bereidwillige hulp van **dochter Joni** - voelt Nadine zich in haar tweede jaar als trainer duidelijk in haar sas bij de jongste voetballertjes van de club. "Het geeft mij altijd een fijn gevoel als ik merk dat ze vrolijk rondlopen en dat ze elke keer terugkomen", besluit ze. "En daarvoor doe ik het uiteindelijk allemaal."



Multimove
VOOR KINDEREN



Multimove is een gevarieerd bewegingsprogramma voor kinderen van 3 tot 8 jaar, waarin de focus op de algemene ontwikkeling van vaardigheden ligt. Dat gebeurt via twaalf zogenaamde "fundamentele bewegingsvaardigheden": dribbelen, glijden, heffen & dragen, klimmen, roteren, slaan, springen & landen, trappen, trekken & duwen, vangen & werpen, wandelen & lopen, en ten slotte zwaaien.

Meer informatie op www.multimove.be

